

عوامل مستعدکننده سرطان تخمدان:

۱. افزایش سن
۲. اضافه وزن یا چاقی
۳. هر چه تعداد تخمک گذاری یک زن کمتر باشد احتمال سرطان تخمدان در او کمتر است. افرادی که فرزندی ندارند یا دیر یائسه می‌شوند احتمال ابتلا به سرطان تخمدان در آنها کمی بیشتر است.
۴. هورمون درمانی پس از یائسگی
۵. سابقه اندومتریوز
۶. سابقه خانوادگی سرطان تخمدان یا پستان
۷. برداشتن رحم و بستن لوله‌ها خطر سرطان تخمدان را کم می‌کند.

علائم سرطان تخمدان:

فرد بیمار ممکن است کامل بدون علائم باشد یا علاوم اندک و گول زننده داشته باشد. از این رو به سرطان تخمدان "قاتل خاموش" گفته میشود. این علائم عبارتند از:

- درد زیر شکم یا درد لگن

- درد کمر
- درد در زمان نزدیکی
- دردهای گوارشی و روده ای
- تغییر در اجابت مزاج به صورت اسهال یا یبوست یا هر گونه تغییر دیگر
- احساس تکرر ادرار یا دفع اورژانسی ادرار
- تغییر در اشتها یا سیری زودرس
- تورم شکم
- کاهش وزن

تشخیص سرطان تخمدان:

اقدامات اولیه برای تشخیص سرطان تخمدان:

۱. معاینه توسط پزشک
۲. سونوگرافی: این روش بدون درد است و از امواج صوتی استفاده می‌کند تا احشای داخل بدن را ببیند.
۳. پزشک ممکن است بسته به علائم و نتایج بررسی‌های اولیه از اقدامات تشخیصی دیگری هم استفاده کند تا به تشخیص قطعی برسد. این اقدامات که می‌توانند میزان گسترش و مرحله

بیماری را هم مشخص کنند عبارتند از: سی تی اسکن شکم و لگن، عکس قفسه سینه، آزمایش خون، کشیدن مایع داخل شکم، نمونه برداری از سلولهای توده تخمدانی، لاپاروسکوپی. این اقدامات نشان می‌دهد که میزان پیشرفت سرطان چقدر است و به جز تخمدان کدام قسمتها (رحم، مثانه، روده، غدد لنفاوی، کبد، ریه و ...) درگیر شده اند.

مراحل سرطان تخمدان به طور خلاصه عبارتند از:

مرحله ۱: فقط تخمدانها درگیر هستند.





سرطان تخمدان

دکتر سیده راضیه هاشمی
دکتر طاهره اشرف گنجویی



فروردین ۱۳۹۸

شیمی درمانی قبل از جراحی انجام می شود تا موفقیت جراحی بهتر شود.

پرتودرمانی: در سرطان تخمدان به ندرت از پرتودرمانی استفاده می شود.

پیش آگهی سرطان تخمدان

در صورتی که سرطان تخمدان در مراحل اولیه باشد احتمال بهبودی کامل بسیار بالا است. اغلب سرطانهای تخمدان در مراحل اولیه نیستند و به همین دلیل امکان بهبودی کامل کمتر است.

پیام ۱: در صورت هر گونه درد مبهم شکم و لگن، تغییر اجابت مزاج، بزرگی شکم، تهوع، بی اشتها و یا کاهش وزن فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

پیام ۲: سالیانه جهت معاینه زنان به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

مرحله ۲: بیماری از تخمدانها فراتر رفته اما فقط لگن مبتلا شده است.

مرحله ۳: سرطان به سطوح داخل شکم و سایر احشا انتشار یافته است.

مرحله ۴: سرطان به قسمت های دورتر مانند بافت کبد و طحال و ریه رسیده است.

گزینه های درمانی سرطان تخمدان:

جراحی: اگر تومور فقط در تخمدان باشد ممکن است با برداشتن تخمدان مبتلا و لوله آن درمان کامل شود و در صورت تمایل به باروری به متخصصین ناباروری ارجاع داده می شوند. اما اغلب موارد سرطان تخمدان به ساختمانهای مجاور هم منتشر شده است و اغلب جراحی وسیع تر لازم است که ممکن است شامل برداشتن تخمدان مبتلا و رحم و تخمدان مقابل و سایر احشای مبتلا باشد.

شیمی درمانی: شیمی درمانی با استفاده از داروهای ضد سرطان انجام می شود تا سلول های سرطانی کشته شوند یا تقسیم آنها متوقف شود. اگر احتمال برگشت بیماری بالا باشد به شما شیمی درمانی پیشنهاد می شود. گاهی هم